

Roteiro Gastronómico do Oeste

Inverno 2011/2012

Alcobaça

**Restaurante António Padeiro**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:**Rua Doutor Maur Cocheril 27 - 2460-032 ALCOBAÇA  
**Contactos:** 262 582 295; 262 507 651 / www.antoniopadeiro.com  
**Especialidades:** Perdiz na Púcara; Frango na Púcara; Cabrito no Forno; Bacalhau com cobertura de migas broa e farinha; Açorda de Camarão  
**Marcampo**  
Cozinha Popular  
**Morada:** Rua 25 Abril 25/29 - 2460-162 Alfeizerão  
**Contactos:** 262 999 602  
**GPS:** 39.501552,-9.023266  
**Horário de Funcionamento:** 7H00 – 2H00  
**Especialidades:** Polvo à Lagareiro; Grelhados no Carvão; Peixes Frescos Diversos; Cozido à Portuguesa  
**Viamar**  
Popular  
Restaurante com três salas indicadas para banquetes, casamentos, baptizados e almoços dançantes.  
**Morada:** Largo José Rino Avelar Frois - Alfeizerão  
**Contactos:** 262 999 283 - 262 999 067  
**Especialidades:** Refeições Diárias / Económicos  
Menu diferente todos os dias; Sopa da Pedra; Bacalhau à Viamar

Caldas da Rainha

**Adega do Albertino**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Júlio de Sousa,7 Imaginário - 2500-312 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 835 152 / 96 60 13 410  
**Horário de funcionamento:** 12h00 – 15h00 - 19h00 – 22h00  
**Descanso Semanal:** Domingo à noite e 2ª feira  
**Especialidades:** Polvo “À Adega”; Bacalhau com Trincalhás de Broa; Entrecosto c/ Vinho Mel e Amêndoas; Cabrito Assado no Forno c/ Castanhas  
**O Assador**  
Tradicional Portuguesa  
**Morada:**Rua do Outeiro nº30 Coto – Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 845 333 / 919 457 671 / 919 558 102  
**Horário de funcionamento** 10h00 – 16h00 - 19h00 – 24h00  
**Descanso Semanal:** 2ª e 3ª feira excepto feriado  
**Especialidades:** Leitão Assado à Bairrada; Chanfana de Cabra; Bacalhau Assado à Lagareiro  
Polvo à Lagareiro.  
**Capelinha do Monte**  
Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Praça 5 de Outubro 22, 2500 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 832 031  
**Horário:** 8H00 – 22H00  
**Especialidades:** Bife c/ Molho de Alho; Arroz de Pato; Bacalhau à Lagareiro  
**Cervejaria Camaroeiro Real**  
**Morada:** Travessa Stº António 1 - Caldas da Rainha  
**Telefone:** 262 834470  
**Horário:** 9H00 – 2H00  
**Especialidades:** Bifes; Francesinhas; Marisco  
**O Convívio**  
Cozinha Popular  
**Morada:** Rua do Sacramento, Nº 25 - Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 831 644  
**Horário de funcionamento:** 8H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Poupinhos; Crepes de Peixe; Pato c/ arroz; Choquinhos à Zé Povinho

**O Cortiço**  
Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Bairro do Machado nº1 - Estrada de Tornada - Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 881 328  
**Horário de funcionamento:** 10H00 – 24H00  
**Especialidades:** Churrasco de Javali; Bacalhau à Cortiço; Cabrito Assado no Forno  
**Cruzeiro**  
Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua de Cruzeiro, 10B, Guisado  
**Telefone:** 262 877 145  
**Descanso Semanal:** 3ª Feira  
**Especialidades:** Polvo à Lagareiro; Grelhados de Porco Preto; Lulas à D. Isabel; Bacalhau à Lagareiro  
**Dom Bacalhau**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Vitorino Fróis, 42 R/C Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 835 782  
**Horário de funcionamento:** 12H00-15H00 - 19H00-22H00  
Jantares só com marcação  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Bacalhau à Casa; Polvo à Lagareiro; Cabrito Assado (5ª feira)  
**Delhi Darbar - Indian Restaurant**  
Cozinhas do Mundo  
**Morada:** Rua General Amílcar Mota 21 R/C2500 – 209 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 104 526 - 262 835 121  
**Horário de funcionamento:** 12H00 – 15H00-18H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** 2ª Feira ao almoço  
**Especialidade:** 68 - Malai Kafta; 86 – Chiken Korma; 107 – Lamb Jalfrezi; 26 – Goan Prawn Curry  
**Maratona Restaurante Café Lounge-bar**  
Cozinhas do Mundo  
**Morada:**Praça 25 de Abril, nº 15 2500-110 Caldas da Rainha  
**Contactos:** (+351) 966 561 469 - (+351) 262 841 483  
**Horário:** 12:00 – 15:00 / 19:30 – 23:30  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Arroz de pato, bacon e pimentos; Cannelonies de peixe; Peixinhos da horta com couscous e vegetais; Bacalhau lombardo com batata e crosta de broa  
**Mimosa**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Praça 5 de Outubro, 37 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 832 735  
**Horário de Funcionamento:** 9H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Cozido à Portuguesa; Bife c/ molho de alho; Peixes Frescos Grelhados na Brasa; Arroz de Pato  
**Nascer do Sol**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:**Salir do Porto  
**Contactos:** 262 980 072  
**Horário:** 8H00 – 1H00  
**Descanso Semanal:** Outubro a Junho – 2º e 3ª Feira Julho e Agosto – 2ª feira  
**Especialidades:** Bacalhau à Casa; CaldeiradaEspecialidades de carne bovina; Bacalhau c/ Natas  
**Lanterna**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Alexandre Herculano, 78  
**Contactos:** 262 189 308  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 – 15H30 / 19H00 – 22H30  
**Especialidades:** Maionese de Lagosta; Cozido à Portuguesa; Lagosta Suada; Sapateira Recheada; Bife à Robin  
**Lareira**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Alto do Nobre  
**Contactos:** 262 823 432  
**Descanso Semanal:** 3ª Feira  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 – 15H00 / 19H00 – 22H30  
**Especialidades:**Fondue de novilho; Chateaubriand; Cabrito Assado no Forno; Massinhas de Robalo

**Leal**  
Cozinha Popular  
**Morada:** R. Rei Conquistador 28 Casal do Rei - 2500-739 - Vidais  
**Contactos:** 262 930 630  
**Horário de Funcionamento:** 7H30 / 1H00  
**Descanso Semanal:** 2ª Feira  
**Especialidades:** 3ª Feira - Feijoadà Transmontana; 4ª feira – Mão de Vaca com Grão; 5ª Feira – Frango Grelhado; 6ª Feira – Cozido à Portuguesa  
**Lisboa - Buffet Grill & Caffé**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua João Reis, Lote 10 A - Zona Industrial - 2500-146 - Caldas da Rainha  
**Contactos:** 937 742 306  
info@restaurantelisboa.net  
**Horário de funcionamento:** 7H00 – 24H00  
**Especialidades da Casa:** Serviço Buffet; Bacalhau com Natas; Arroz de Pato; Borrego Assado no Forno; Lombrinhos de Cherne c/ molho de Camarão  
**Pachá**  
**Morada:** R. Alexandre Herculano, 6 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 835 089  
**Horário de Funcionamento:** 2º a 6ª – 8H30 – 22H00 7 Sábado – 8H30 – 15H30  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades da Casa:** Tapas; Petiscos; Vinhos  
**Paraíso**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Estrada Nacional 8 45, Tornada - 2500-099 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 881 055  
**Horário:** 9H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades da Casa:** Lulas Grelhadas c/ Gambas; Grelhada Mista de Carne e Peixe; Segretos de Porco Preto; Bacalhau no Forno  
**O Pátéo dos Amigos**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua do Carreirico, n.º 6 - Nadadouro  
**Contactos:** 262 979 285  
**Horário de Funcionamento:** 8H00 – 2H00  
**Descanso Semanal:** 2ª feira  
**Especialidades:** Ensopado de Enguias; Caldeirada  
**O Pinheiro**  
Cozinha Popular  
**Morada:** Estrada da Tornada  
**Contactos:** 262 881 330 / 964 325 396  
**Horário de Funcionamento:** 8H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** 2ª feira  
**Especialidades:** Cozido à Portuguesa; Arroz de Tamboril; Bacalhau à Casa  
**Os Queridos**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Estrada da Tornada  
**Contactos:** 262 881196  
**Horário de Funcionamento:** 7H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Peixes Frescos; Cozinha Tradicional Portuguesa  
**O Recanto**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua da Alegria, nº 23 r/c Dto. - 2500-151 Caldas da Rainha - Portugal  
**Contactos:** 262 282 559 - 966 203 625  
**e-mail:**geral@restauranterecanto.com  
**Ementas do dia em:** www.restauranterecanto.com/  
**Coordenadas GPS:** 39°24’11.35"N | 9° 8’21.64"W  
**Horário de Funcionamento:** 10H00 – 24H00  
**Descanso Semanal;** Domingo  
**Especialidades:** Cozinha Tradicional Portuguesa; Ensopado de Enguias; Enguias Fritas; Pratos de Caça (Javali)

**Ribatejana**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** R. Fernando Ponte e Sousa  
**Contactos:** 262 832 690  
**Horário de Funcionamento:** 9H00 – 24H00  
**Descanso Semanal:** Sábado  
**Especialidades:** Bife à Javali; Bacalhau à Ribatejana; Cozido à Portuguesa  
**Sabores D'Itália**  
Cozinhas do Mundo  
**Morada:** R. Engenheiro Duarte Pacheco  
**Contactos:** 262 845 600  
**Horário de Funcionamento:** 12h30 – 14h30 / 19h00 – 22h00 / Sábados até 22h30  
**Descanso Semanal:** 2ª feira  
**Especialidades:** Lombrinhos de Porco c/ amoras e castanhas; Folhado de Gambas com Boletos; Sinfonia de Pêra Rocha  
**Salão Milénio**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Junto ao Caldas Internacional Hotel - Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 838 157 / 927 753 193  
**Horário:** 12H30 – 15H00 / 19H30 – 24H00  
**Especialidades:** Serviço Buffet; Todas as especialidade da Cozinha Portuguesa  
**São Rafael**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Contactos:** 262 839 383 / 963 911 414  
**Horário de Funcionamento:** 2ª a Domingo das 11H00 / 19H00  
**Descanso Semanal:** 2ª feira  
**Especialidades:** Cataplana de Peixes; Rosbife à São Rafael; Massinha de Peixe; Arroz de Pato  
**Solar dos Amigos**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Principal, 49, Guisado - Salir de Matos  
**Contactos:** 262 877 135  
luisanunes@solardosamigos.com (nao se aceitam reservas por mail)  
**Horário de funcionamento:** 10h00 – 16h00 / 19h00 – 23h00  
**Descanso Semanal:** 4º feira excepto se feriado  
**Especialidades:** Bacalhau à Campino; Cascas à Ribatejo; Tiborna de Bacalhau; Picanha à Toureiro  
**Taberna do Manel Vina**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Principal, 21, Cruzes  
**Contactos:** 262 870 014  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 / 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Grelhados de Touro; Grelhados de Carne de Porco Preto  
**Taverna da Bica**  
**Morada:** Rua Julio Cesar Machado, Nº 3 A R/ C 2500-225 Caldas da Rainha  
**Telefone:** 262 834 147  
**Telemóvel:** 926 960 698 / 926 831 861  
**Site:** www.tavernadabica.com **E-mail:** tavernadabica@gmail.com  
**Tijuca**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua de Camões nº89  
**Contactos:** 262 824 255 / 965 697 891  
**Horário de Funcionamento:** 9H00 / 24H00  
**Descanso Semanal:** Abril a Outubro – 4ªfeira / Outubro a Abril - Domingo  
**Especialidades:** Caldeirada de Peixe; Jaquinzinhos com Arroz de Grelós; Cozido à Portuguesa; Borrego Assado no Forno; Arroz de Pato Escondido e Desfiado no Forno  
**Especialidades**  
Bacalhau com espinafres  
Lulas à taverna  
Bife à Robim dos Bosques  
**“O Ti-Paulo”**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** R. Orfeão Caldense - S.Cristóvão - 2500-278 Caldas da Rainha  
**Contactos:** 262 841 025 / 965 703 945  
www.restaurantes-caldas.com  
restipaulo@gmail.com  
**Horário de Funcionamento:** 9H00 – 15H30 / 19H00 – 22H30  
**Descanso Semanal:** Domingo  
**Especialidades:** Bacalhau à Ti-Paulo; Bife à Javali; Cozido à Portuguesa; Sopa da Pedra

**Zé do Barrete**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Trav. Cova da Onça C. Rainha  
**Telefone:** 262 832 787  
**Horário:** 11H30 / 15H30 - 18H30 / 24H00  
**Descanso Semanal:** Domingo e Feriados  
**Especialidades:** Polvo à Lagareiro; Cozido à Portuguesa; Pato Assado no Forno; Caldeira à Fragateiro

Óbidos

**Alcaldaria - Mor**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Praça DR. Azevedo Perdigão, Nr. 6/ 8 - 2510-408 Amoreira  
**Contactos:** 262 969 948  
**Horário de Funcionamento:** 8H00 – 4H00  
**Descanso Semanal:** Encerra 4ª Feira  
**Especialidades:** 5ª feira e Domingo – Cozido à Portuguesa; Bacalhau com Natas  
**Alcaide**  
Cozinhas do Mundo  
**Morada:** Rua Direita, N.º 60 - Óbidos  
**Contactos:** 262 959 220 / 919 101 795  
restalcaide@hotmail.com  
www.restaurantealcaide.com/  
**Descanso semanal:** 4ª feira  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 – 15H00 / 19H00 – 22H300  
**Especialidades:** Requite de Bacalhau; Bifinhos de Tamboril c/ arroz de passas; Tornado recheado com queijo da Serra; Lombo de javali braseado com/ açorda de bivalves  
**O Caldeirão**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Urbanização da Quinta de São José– Lote 21 E–F Senhor da Pedra - 2510-071 Óbidos  
**Contactos:** 262 959 839  
262959847  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 – 15H00 / 19H00 – 22H300  
**Descanso semanal:** Domingos  
**Especialidades:** Tornado à Caldeirão; Bife à Sr. da Pedra; Bacalhau à Caldeirão  
**Poço dos Sabores**  
Cozinha Tradicional Portuguesa  
**Morada:** Rua Principal, 85 – B 2510-772 Usseira  
**Contactos:** 262 950 086 / 961 934 630 / 961 934 604  
pocosabores@gmail.com  
pocodossabores.wordpress.com  
**Descanso semanal:** 2º feira  
**Horário de Funcionamento:** 12H00 – 14H30 / 19H30 – 22H300  
**Especialidades:** Naco à Poço; Lasanha do Mar; Lasanha Vegetariana; Arroz Selvagem; Bacalhau c/ Castanhas  
**O Traçadinho**  
Cozinhas do Mundo  
**Morada:** Estrada da Capeleira, Nr. 44 - 2510-018 Capeleira  
**Contactos:** 262 959 489  
**Coordenadas GPS:** 39°20’49.34"N | 9° 8’55.12"W  
tracadinho@restaurantesdeobidos.com  
www.restaurantesdeobidos.com  
**Descanso semanal:** 3ª feira à Noite e 4ª feira  
**Especialidades:** Lombrinhos de Porco com Mel e Maça; Caril de Camarão; Peito de Pato com molho de frutos silvestres; Massas e Pizzas Diversas

PENICHE

**RESTAURANTE DO PARQUE**  
Cozinha regional de tradicional  
**Morada:** AV. 25 de Abril -2520 – 202 Peniche  
**Telefone:** 262 789 251  
www.restaurantedoparque.pt.vu  
**Horário:** 12h – 15h / 19H – 23 H  
**Só pratos de peixe**  
**Especialidades**  
Alfaique com açorda de ovos  
Caldeirada  
Cancarro  
Robalo À moda de Peniche