



## CAPITAL PSICOLÓGICO

### Alavancar um negócio e torná-lo sólido, o que isso é...?

Na mente de quem inicia um novo negócio como forma de rendimento profissional, há milhares de coisas que lhe passam pela cabeça. Nenhuma destas coisas é: segurança laboral.

Assumindo isto e de peito cheio, há que arrancar. Quando se começa, é-se inseguro, tem-se dúvidas quanto ao que responder às perguntas de um cliente (porque essas perguntas geralmente fazem pensar, podem até transformar-se em ideias úteis para o negócio, mas não há uma resposta específica ainda para dar). Mas aqui começa tudo. O cliente é a melhor fonte de ideias e é também a melhor fonte de outros clientes. Por isso, esta condição faz com que quem inicia um negócio se torne mais aberto, atento e disponível para esta faceta da relação com os outros e, em particular, com os clientes. Não é o mesmo que acontece quando alguém é contratado para fazer um serviço de atendimento ao cliente. É diferente. Porque quando se trata do “dono” do negócio, essa pessoa tem sobre si o peso da responsabilidade e o peso de fazer crescer a ideia, de a tornar sustentável.

Depois há o ter que saber lidar com o que é instável. Ou seja, há uma fase, que pode durar entre seis meses a um ano (há que ter em conta critérios de sazonalidade do negócio) em que há que perceber se o negócio é ou não, de facto, rentável. Ou, por outras palavras, se a aposta foi certa! Nessa dimensão há um aspeto que conta muito: a persistência e a perseverança.

Há que entender os ritmos (do negócio, do fluxo de clientes, ...) e saber medir o investimento e o dispêndio de energia.

Por vezes entusiasma-mo-nos na compra de uma ferramenta, com as propostas de aquisições de equipamento que nos começam a surgir e a “cair” na caixa de email. Mas temos que saber se sim, se não. Também, é preciso algum tempo para entender qual o melhor horário de abertura ao público: e que é aquele em que se capta maior número de clientes com o menor dispêndio de tempo por

parte de quem trabalha.

Por outro lado, há ainda que considerar e explorar formas alternativas ou complementares de chegar a um maior número de clientes. É aqui que residem as hipóteses de conhecer o trabalho do marketing público, do design gráfico, assim como o trabalho de outros parceiros com quem haja sinergias que se podem criar.

Ter um negócio próprio está longe de se concretizar em descanso para o próprio. Porque há sempre ou quase sempre muitas coisas que implicam dedicação. Desde a força para o arranque e a persistência, até à escolha das pessoas para trabalharem connosco, à própria gestão da equipa de trabalho (que deve ser cuidada com tanta ou maior dedicação). Por que será que há cada vez mais pessoas a arrancarem com o seu negócio?

Provavelmente, estas são pessoas com “dores de cabeça” quase constantes. Que muito mais dificilmente “desligam da realidade” e que “carregam um peso” que sentem muitas vezes maior que elas próprias. Mas se calhar, há também cada vez mais gente a provar ou a mostrar a si próprias que podem superar o que “antigamente” eram. Que aceitam para si a possibilidade de escolher e decidir a vida que têm. E que, com mais ou menos apoios, com mais ou menos reconhecimento, fazem por avançar o país que lhes foi dado. ■

Mara Correia

maracastrocorreia@gmail.com



**ESCAPE TOWER**

Desafie a sua inteligência e criatividade... tente escapar de uma torre do sec. XII

**Jogo Mistério de Óbidos**

Uma experiência memorável  
tic... tac... tic... tac... O relógio está a contar!

Recomendado em:  Grupos | Eventos | Ofertas | Vouchers | Empresas Teambuilding

[www.escapetower.com](http://www.escapetower.com) | Email: [obidos@escapetower.com](mailto:obidos@escapetower.com) | Tel: 966 537 440

# LEANDRO SANTOS

## A sua Oportunidade chegou...

### Estamos a Recrutar:

#### Oficina:

- Recepcionista de Oficina
- Mecânico
- Limpezas de Automóveis

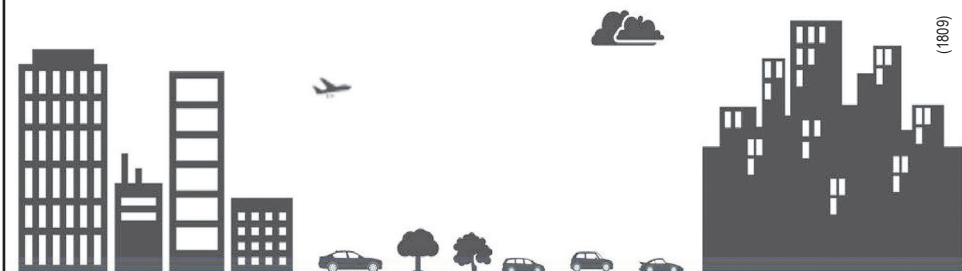
#### Vendas e Backoffice:

- Vendedor de Automóveis
- Administrativo

Envie o seu  
**CV**  
com fotografia

926 763 427  
João de Sousa

[recursoshumanos@autoleandrosantos.pt](mailto:recursoshumanos@autoleandrosantos.pt)



#### Precisa-se

Colaborador ou colaboradora para restaurante em part time.

**Tel:262401142**

(1808)

#### Empregado Mesa

Dinâmico  
Procura Trabalho  
**935784281**

(1764)

#### Senhora estrangeira

Pretende trabalho Caldas  
Sábado de dia  
(Limpeza ou cozinha)  
(Fala bem francês)  
**960188316**

(1766)

## Antiga Sandel

**PRECISA DE SEGURANÇA**

5ª a Domingo  
Das 16 às 19 Horas / Paga-se 5€/Hora  
**262881009**

(1782)

## ACEITO CUIDAR

Até 2 Idosos em  
minha casa.  
Preço a combinar  
**913 362 387**  
**913 748 480**

(1752)



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA

**EDITAL**  
**SESSÃO PÚBLICA ORDINÁRIA**  
**DIA 15-11-2016**

Dr. José Luís de Carvalho Lalandia Ribeiro, Presidente da Mesa da Assembleia Municipal supra faz público, nomeadamente tendo em atenção o preceituado na Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, que no próximo dia 15 de Novembro pelas 21 horas se realizará, na sala das sessões da Assembleia Municipal (auditorio dos Paços do Concelho), a 5ª Sessão Ordinária do ano de 2016 da que versará a seguinte ordem de trabalhos:

01 - APRECIACÃO DE UMA INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL, SEGUNDO A ALª C) DO Nº 2, DO ARTº 25º DA LEI nº 75/2013, de 12 de Setembro;

02 - ORÇAMENTO E GRANDES OPÇÕES DO PLANO DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;

03 - PROPOSTA DE AUTORIZAÇÃO PRÉVIA PARA ASSUNÇÃO DE COMPROMISSOS PLURIANUAIS;

04 - MAPA DE PESSOAL DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;

05 - ORÇAMENTO E PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;

06 - MAPA DE PESSOAL DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;

07 - PROJECTO CALDAS CIDADE CERÂMICA; (pedido de agendamento do C.D.S.-P.P.)

08 - RECTIFICAÇÃO À DELIBERAÇÃO Nº 1849, ACTA Nº 40/2016 DE 26.09.2016- TAXAS A APLICAR SOBRE O IMPOSTO MUNICIPAL SOBRE IMÓVEIS (I.M.I.) – ANO DE 2017;

09 - PROCESSO 01/2016/228 TITULADO POR NOS TOWERING – GESTÃO DE TORRES DE TELECOMUNICAÇÕES, SA - PARA EFEITOS DE RATIFICAÇÃO DA DECLARAÇÃO DE INTERESSE PÚBLICO MUNICIPAL;

10 - PROPOSTA DE VENDA DE PRÉDIO – ESCOLA BÁSICA DA RIBEIRA DOS AMIAIS, FREGUESIA DE ALVORNINHA- PARA EFEITOS DE APRECIACÃO;

11 - ESTATUTOS DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CIDADES E VILAS DE CERÂMICA (APTCC);

12 - APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES - OFÍCIO Nº 40 DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE TORNADA E SALIR DO PORTO SOLICITANDO A ATRIBUIÇÃO DE UMA COMPARTICIPAÇÃO FINANCEIRA, DESTINADA A APOIAR AS DESPESAS COM A VIGILÂNCIA E SEGURANÇA NA PRAIA DE SALIR DO PORTO;

13 - APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES - OFÍCIO Nº 32 DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SANTO ONOFRE E SERRA DO BOURO SOLICITANDO A ATRIBUIÇÃO DE UMA COMPARTICIPAÇÃO FINANCEIRA, DESTINADA A APOIAR AS DESPESAS COM A REPARAÇÃO DO PARQUE INFANTIL DA QUINTA DO PINHEIRO MANSO;

14 - DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS - OFÍCIO Nº 67 DA FREGUESIA DE A-DOS-FRANCOS ACOMPANHADO DE MINUTA DO CONTRATO DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS A CELEBRAR ENTRE A CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA E A JUNTA DE FREGUESIA DE A-DOS-FRANCOS, NO ÂMBITO DA REPARAÇÃO DA ESCOLA BÁSICA DE A-DOS-FRANCOS;

15 - DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS NAS FREGUESIAS NO ÂMBITO DA MELHORIA DA MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE E QUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO;

16 - MEMORANDO DE INFORMAÇÃO SOBRE A SITUAÇÃO ECONÓMICA E FINANCEIRA DO MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA REFERENTE AO PRIMEIRO SEMESTRE DO EXERCÍCIO DE 2016 ELABORADO PELA DFK & ASSOCIADOS -SOCIEDADE DE REVISORES OFICIAIS DE CONTAS, LDA; (para conhecimento)

17 - PARECER FINAL DA COMISSÃO CONSULTIVA –“PROGRAMA PARA A ORLA COSTEIRA ALCobaça – CABO ESPICHEL”;

18 – ADENDA AO PROTOCOLO CELEBRADO ENTRE O MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA E A EDP-DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA, S.A.-ANEXO I DO CONTRATO DE CONCESSÃO DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉCTRICA EM BAIXA TENSÃO;

19 – ABERTURA DE HASTA PÚBLICA PARA A LOJA “A” DO MERCADO DO PEIXE- PRPOSTA PARCIAL DA TAXA MENSAL PREVISTA NA ALÍNEA A) DO ARTº 51º DA TABELA DE TAXAS, EM 40% PARA A LOJA “A”;

20 - ISENÇÃO DE TAXAS MUNICIPAIS RELATIVAS AO CAFÉ RESTAURANTE DO ESPAÇO TURISMO E DO CAFÉ RESTAURANTE DO PARQUE D. CARLOS I; (baixou à 2ª Comissão em 16.08.2016)

21 – DEMOLIÇÃO DE UM CANTEIRO NO LARGO DR. JOSÉ BARBOSA; (baixou à 1ª Comissão em 11.10.2016)

22 – PROPOSTA APRESENTADA PELA ASSEMBLEIA MUNICIPAL, NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO 42º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL E DO 40º ANIVERSÁRIO DA 1ª ELEIÇÃO PARA O PODER LOCAL, CONSTANTE NO SEU OFÍCIO Nº 18 DE 15.03.2016; (baixou à 2ª Comissão em 19.07.2016);

23 - PROPOSTA DE CÓDIGO DE POSTURAS DO MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA- TERMO DO PERÍODO DE DISCUSSÃO PÚBLICA; (baixou à 2ª Comissão em 22.09.2015);

24 - PARA EFEITOS DE AUTORIZAÇÃO DE CELEBRAÇÃO DE CONTRATO E ISENÇÃO DE TAXAS DE OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO-CONCESSÃO DA RECOLHA SELECTIVA E ENCAMINHAMENTO DOS ÓLEOS ALIMENTARES USADOS; (baixou à 2ª Comissão em 08.03.2016);

25 - CONCURSO PÚBLICO COM PUBLICIDADE INTERNACIONAL PARA A CONCESSÃO DO DIREITO DE EXPLORAÇÃO DOS EDIFÍCIOS DOS PAVILHÕES DO PARQUE D. CARLOS I, EM CALDAS DA RAINHA, PARA INSTALAÇÃO DE UNIDADE HOTELEIRA;

26 - CLASSIFICAÇÃO DE INTERESSE MUNICIPAL DAS ESPÉCIES BOTÂNICAS NOTÁVEIS DO PARQUE D. CARLOS I E MATA RAINHA D. LEONOR – MODELO DE GESTÃO DO PATRIMÓNIO FLORESTAL; (pedido de agendamento do P.S., M.V.C., C.D.S.-P.P. e P.S.D.) (Proposta do P.S.) (baixou à 2ª Comissão em 16.08.2016)

27 - AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE “REENGENHARIA DE PROCESSOS PARA IMPLEMENTAÇÃO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO”; (pedido de agendamento do C.D.S.-P.P.)

28 - POLÍTICAS ESTRATÉGICAS DE ATRACÇÃO TURÍSTICA PARA CALDAS DA RAINHA. (pedido de agendamento do P.S.) (baixou à 1ª Comissão em 25.10.2016)

Mais se informa que, nos termos dos nºs 1, 2 e 3 do artº 18º do Regimento da Assembleia Municipal, haverá nesta reunião um período destinado a intervenções do público, imediatamente antes do PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA.

Os elementos do público que desejem intervir, inscrever-se-ão junto da Mesa até ao início da reunião, indicando o assunto que pretendem abordar.

Para constar se publica este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo do Município.

Caldas da Rainha, 07 de Novembro de 2016  
O Presidente da Mesa da Assembleia,  
**José Luís de Carvalho Lalandia Ribeiro, Dr.**

(1803)