



CAPITAL PSICOLÓGICO

Alavancar um negócio e torná-lo sólido, o que isso é...?

Na mente de quem inicia um novo negócio como forma de rendimento profissional, há milhares de coisas que lhe passam pela cabeça. Nenhuma destas coisas é: segurança laboral.

Assumindo isto e de peito cheio, há que arrancar. Quando se começa, é-se inseguro, tem-se dúvidas quanto ao que responder às perguntas de um cliente (porque essas perguntas geralmente fazem pensar, podem até transformar-se em ideias úteis para o negócio, mas não há uma resposta específica ainda para dar). Mas aqui começa tudo. O cliente é a melhor fonte de ideias e é também a melhor fonte de outros clientes. Por isso, esta condição faz com que quem inicia um negócio se torne mais aberto, atento e disponível para esta faceta da relação com os outros e, em particular, com os clientes. Não é o mesmo que acontece quando alguém é contratado para fazer um serviço de atendimento ao cliente. É diferente. Porque quando se trata do "dono" do negócio, essa pessoa tem sobre si o peso da responsabilidade e o peso de fazer crescer a ideia, de a tornar sustentável.

Depois há o ter que saber lidar com o que é instável. Ou seja, há uma fase, que pode durar entre seis meses a um ano (há que ter em conta critérios de sazonalidade do negócio) em que há que perceber se o negócio é ou não, de facto, rentável. Ou, por outras palavras, se a aposta foi certa! Nessa dimensão há um aspeto que conta muito: a persistência e a perseverança.

Há que entender os ritmos (do negócio, do fluxo de clientes, ...) e saber medir o investimento e o dispêndio de energia.

Por vezes entusiasmamo-nos na compra de uma ferramenta, com as propostas de aquisições de equipamento que nos começam a surgir e a "cair" na caixa de email. Mas temos que saber se sim, se não. Também, é preciso algum tempo para entender qual o melhor horário de abertura ao público: e que é aquele em que se capta maior número de clientes com o menor dispêndio de tempo por

parte de quem trabalha.

Por outro lado, há ainda que considerar e explorar formas alternativas ou complementares de chegar a um maior número de clientes. É aqui que residem as hipóteses de conhecer o trabalho do marketing público, do design gráfico, assim como o trabalho de outros parceiros com quem haja sinergias que se podem criar.

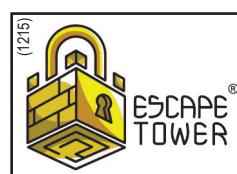
Ter um negócio próprio está longe de se concretizar em desconto para o próprio. Porque há sempre ou quase sempre muitas coisas que implicam dedicação. Desde a força para o arranque e a persistência, até à escolha das pessoas para trabalharem connosco, à própria gestão da equipa de trabalho (que deve ser cuidada com tanta ou maior dedicação).

Por que será que há cada vez mais pessoas a arrancarem com o seu negócio?

Provavelmente, estas são pessoas com "dores de cabeça" quase constantes. Que muito mais dificilmente "desligam da realidade" e que "carregam um peso" que sentem muitas vezes maior que elas próprias. Mas se calhar, há também cada vez mais gente a provar ou a mostrar a si próprias que podem superar o que "antigamente" eram. Que aceitam para si a possibilidade de escolher e decidir a vida que têm. E que, com mais ou menos apoios, com mais ou menos reconhecimento, fazem por avançar o país que lhes foi dado.

Mara Correia

maracastrocorreia@gmail.com



Recomendado em: tripadvisor®

Grupos | Eventos | Ofertas | Vouchers | Empresas Teambuilding

www.escapetower.com | Email: obidos@escapetower.com | Tel.: 966 537 440

Desafie a sua inteligência e criatividade...
tente escapar de uma torre do sec. XII

Jogo Mistério de Óbidos

Uma experiência memorável
tic... tac... tic... tac... O relógio está a contar!



auto
LEANDRO SANTOS

A sua Oportunidade chegou...

Estamos a Recrutar:

Oficina:

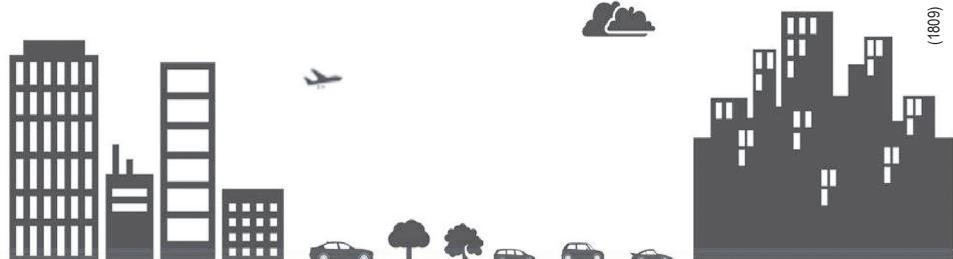
- Recepção de Oficina
- Mecânico
- Limpezas de Automóveis

Vendas e Backoffice:

- Vendedor de Automóveis
- Administrativo

Envie o seu
CV
com fotografia

926 763 427
João de Sousa



recursoshumanos@autoleandrosantos.pt

Precisa-se

Colaborador ou
colaboradora para
restaurante em part time.

Tel: 262401142

Empregado Mesa

Dinâmico
Procura Trabalho

935784281

(1764)

Senhora estrangeira

Pretende trabalho Caldas
Sábado de dia
(Limpeza ou cozinha)
(Fala bem francês)

960188316 (1766)

Antiga Sandel

PRECISA DE SEGURANÇA

5º a Domingo

Das 16 às 19 Horas / Paga-se 5€/Hora

262881009

(1782)

ACEITO CUIDAR

Até 2 Idosos em
minha casa.
Preço a combinar
913 362 387
913 748 480

(1752)

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA



EDITAL
SESSÃO PÚBLICA ORDINÁRIA
DIA 15-11-2016

Dr. José Luís de Carvalho Lalanda Ribeiro, Presidente da Mesa da Assembleia Municipal supra faz público, nomeadamente tendo em atenção o preceituado na Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, que no próximo dia 15 de Novembro pelas 21 horas se realizará, na sala das sessões da Assembleia Municipal (auditório dos Paços do Concelho), a 5ª Sessão Ordinária do ano de 2016 da que versará a seguinte ordem de trabalhos:

- 01 - APRECIAÇÃO DE UMA INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL, SEGUNDO A AL. C) DO N.º 2, DO ART.º 25º DA LEI Nº 75/2013, DE 12 DE SETEMBRO;
- 02 - ORÇAMENTO E GRANDES OPÇÕES DO PLANO DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;
- 03 - PROPOSTA DE AUTORIZAÇÃO PRÉVIA PARA ASSUNÇÃO DE COMPROMISSOS PLURIANUAIS;
- 04 - MAPA DE PESSOAL DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;
- 05 - ORÇAMENTO E PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;
- 06 - MAPA DE PESSOAL DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA PARA O ANO DE 2017;
- 07 - PROJETO CALDAS CIDADE CERÂMICA; (pedido de agendamento do C.D.S.-P.P.)
- 08 - RECTIFICAÇÃO À DELIBERAÇÃO N.º 1849, ACTA N.º 40/2016 DE 26.09.2016 - TAXAS A APLICAR SOBRE O IMPOSTO MUNICIPAL SOBRE IMÓVEIS (I.M.I.) - ANO DE 2017;
- 09 - PROCESSO 01/2016/228 TITULADO POR NOS TOWERING - GESTÃO DE TORRES DE TELECOMUNICAÇÕES, SA - PARA EFEITOS DE RATIFICAÇÃO DA DECLARAÇÃO DE INTERESSE PÚBLICO MUNICIPAL;
- 10 - PROPOSTA DE VENDA DE PRÉDIO - ESCOLA BÁSICA DA RIBEIRA DOS AMIAIS, FREGUESIA DE ALVORNINHA - PARA EFEITOS DE APRECIAÇÃO;
- 11 - ESTATUTOS DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CIDADES E VILAS DE CERÂMICA (APTCC);
- 12 - APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES - OFÍCIO N.º 40 DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE TORNADA E SALIR DO PORTO SOLICITANDO A ATRIBUIÇÃO DE UMA COMPARTIPAÇÃO FINANCEIRA, DESTINADA A APOIAR AS DESPESAS COM A VIGILÂNCIA E SEGURANÇA NA PRAIA DE SALIR DO PORTO;
- 13 - APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES - OFÍCIO N.º 32 DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SANTO ONOFRE E SERRA DO BOURO SOLICITANDO A ATRIBUIÇÃO DE UMA COMPARTIPAÇÃO FINANCEIRA, DESTINADA A APOIAR AS DESPESAS COM A REPARAÇÃO DO PARQUE INFANTIL DA QUINTA DO PINHEIRO MANSO;
- 14 - DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS - OFÍCIO N.º 67 DA FREGUESIA DE A-DOS-FRANCOS ACOMPANHADO DE MINUTA DO CONTRATO DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS A CELEBRAR ENTRE A CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA E A JUNTA DE FREGUESIA DE A-DOS-FRANCOS, NO ÂMBITO DA REPARAÇÃO DA ESCOLA BÁSICA DE A-DOS-FRANCOS;
- 15 - DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS NAS FREGUESIAS NO ÂMBITO DA MELHORIA DA MOBILIDADE E ACESSIBILIDADE E QUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO;
- 16 - MEMORANDO DE INFORMAÇÃO SOBRE A SITUAÇÃO ECONÔMICA E FINANCEIRA DO MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA REFERENTE AO PRIMEIRO SEMESTRE DO EXERCÍCIO DE 2016 ELABORADO PELA DFK & ASSOCIADOS - SOCIEDADE DE REVISORES OFICIAIS DE CONTAS, LDA; (para conhecimento)
- 17 - PARECER FINAL DA COMISSÃO CONSULTIVA - "PROGRAMA PARA A ORLA COSTEIRA ALCOBAÇA - CABO ESPICHEL";
- 18 - ADENDA AO PROTOCOLO CELEBRADO ENTRE O MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA E A EDP-DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA, S.A.-ANEXO I DO CONTRATO DE CONCESSÃO DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉCTRICA EM BAIXA TENSÃO;
- 19 - ABERTURA DE HASTA PÚBLICA PARA A LOJA "A" DO MERCADO DO PEIXE- PROPOSTA PARCIAL DA TAXA MENSAL PREVISTA NA ALÍNEA A) DO ART.º 5º DA TABELA DE TAXAS, EM 40% PARA A LOJA "A";
- 20 - ISENÇÃO DE TAXAS MUNICIPAIS RELATIVAS AO CAFÉ RESTAURANTE DO ESPAÇO TURISMO E DO CAFÉ RESTAURANTE DO PARQUE D. CARLOS I; (baixou à 2.ª Comissão em 16.08.2016)
- 21 - DEMOLIÇÃO DE UM CANTEIRO NO LARGO DR. JOSÉ BARBOSA; (baixou à 1.ª Comissão em 11.10.2016)
- 22 - PROPOSTA APRESENTADA PELA ASSEMBLEIA MUNICIPAL, NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO 42º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL E DO 40º ANIVERSÁRIO DA 1.ª ELEIÇÃO PARA O PODER LOCAL, CONSTANTE NO SEU OFÍCIO N.º 18 DE 15.03.2016; (baixou à 2.ª Comissão em 19.07.2016);
- 23 - PROPOSTA DE CÓDIGO DE POSTURAS DO MUNICÍPIO DAS CALDAS DA RAINHA- TERMO DO PERÍODO DE DISCUSSÃO PÚBLICA; (baixou à 2.ª Comissão em 22.09.2015);
- 24 - PARA EFEITOS DE AUTORIZAÇÃO DE CELEBRAÇÃO DE CONTRATO E ISENÇÃO DE TAXAS DE OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO-CONCESSÃO DA RECOLHA SELECTIVA E ENCAMINHAMENTO DOS ÓLEOS ALIMENTARES USADOS; (baixou à 2.ª Comissão em 08.03.2016);
- 25 - CONCURSO PÚBLICO COM PUBLICIDADE INTERNACIONAL PARA A CONCESSÃO DO DIREITO DE EXPLORAÇÃO DOS EDIFÍCIOS DOS PAVILHÕES DO PARQUE D. CARLOS I, EM CALDAS DA RAINHA, PARA INSTALAÇÃO DE UNIDADE HOTELEIRA;
- 26 - CLASSIFICAÇÃO DE INTERESSE MUNICIPAL DAS ESPÉCIES BOTÂNICAS NOTÁVEIS DO PARQUE D. CARLOS I E MATA RAINHA D. LEONOR - MODELO DE GESTÃO DO PATRIMÓNIO FLORESTAL; (pedido de agendamento do P.S., M.V.C., C.D.S.-P.P. e P.S.D.) (Proposta do P.S.) (baixou à 2.ª Comissão em 16.08.2016)
- 27 - AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE "REENGENHARIA DE PROCESSOS PARA IMPLEMENTAÇÃO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO"; (pedido de agendamento do C.D.S.-P.P.)
- 28 - POLÍTICAS ESTRATÉGICAS DE ATRACÇÃO TURÍSTICA PARA CALDAS DA RAINHA. (pedido de agendamento do P.S.) (baixou à 1.ª Comissão em 25.10.2016)

Mais se informa que, nos termos dos n.ºs 1, 2 e 3 do art.º 18º do Regimento da Assembleia Municipal, haverá nesta reunião um período destinado a intervenções do público, imediatamente antes do PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA.

Os elementos do público que desejem intervir, inscrever-se-ão junto da Mesa até ao início da reunião, indicando o assunto que pretendem abordar.

Para constar se publica este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo do Município.

Caldas da Rainha, 07 de Novembro de 2016

O Presidente da Mesa da Assembleia,

José Luís de Carvalho Lalanda Ribeiro, Dr.

(1803)