



## CAPITAL PSICOLÓGICO

### Quais as características de uma equipa de elevado desempenho? (P.II)

Como havíamos prometido há duas semanas atrás, vamos hoje apresentar os restantes 6 atributos que devem fazer parte de qualquer equipa de alto desempenho de acordo com o Conselho de Coaches da Forbes. Para quem não se recorda, os primeiros 7 atributos eram: Reconhecer pontos fortes individuais; Foco no objetivo; Alinhamento; Feedback aberto; Honestidade; Manter as promessas; Interesse pela aprendizagem.

Seguem-se os 6 restantes atributos:

#### COMUNICAR, COMUNICAR, COMUNICAR

A confiança é a base de qualquer boa relação e acontece através da comunicação. Tornar-se um partilhador da informação com transparência e sem receio da vulnerabilidade. Reduzir os medos comuns que existem. Cada membro da

PUB.

equipa precisa de entender a sua parte dentro do todo para saber porque faz o que faz. Este entendimento capacita-os a tomarem posse e colaborarem mais efetivamente dentro da equipa.

#### SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Criar um ambiente onde todos são capazes de falar sem receio de constrangimentos ou rejeições. O líder tem que confiar em si mesmo para ser capaz de criar essa atmosfera de confiança, energia para o sucesso e vulnerabilidade. Quando assim não é, há muitas boas ideias que se perdem.

#### COMPROMISSO

O compromisso de cada membro da equipa é fundamental - para si e para a organização. Os líderes podem promover o compromisso garantindo que todos compreendam a importância do seu

papel na equipa e como suas forças específicas e habilidades contribuem para o sucesso da organização. Não se trata apenas de impacto individual; É também sobre como cada membro da equipa cria um impacto positivo dentro do grupo.

#### COLABORAÇÃO

Equipas de alto desempenho constroem-se sobre os pilares de uma colaboração bem-sucedida. Quando os membros se complementam e se desenvolvem uns aos outros através de habilidades únicas reunidas em colaboração, o sucesso é garantido.

#### CONFIANÇA

Cada equipa de alto desempenho é construída sobre uma base de confiança. Quando você sabe que os seus membros da equipa são competentes, confiáveis e têm os seus melhores interesses em mente, então você pode gastar menos tempo

a preocupar-se como as coisas serão feitas. Sobra tempo para estarem juntos. Os líderes podem fomentar uma cultura de confiança, recompensando os comportamentos que constroem a confiança e incentivando os membros da equipa a liderar pelo exemplo.

#### RESPEITO

As equipas funcionam melhor quando há respeito mútuo. Deve ser promovida a designação de especialistas em determinada matéria na medida em que estes são reconhecidos mais-valias para a equipa. Deve ser cultivada uma cultura onde os membros da equipa podem confiar no especialista (em determinado assunto) e apreciar o seu valor acrescentado para o esforço da equipa.■

Mara Castro Correia

maracastrocorreia@gmail.com

## Inscrições abertas para curso de Corte e Confeção nos Pimpões

Estão abertas inscrições para cursos de Corte e Confeção que vão ter lugar nos Pimpões e que terão a duração de seis meses.

A formadora Celeste Magalhães vai coordenar as formações de in-

scrição e de continuação que decorrerão às segundas e quintas-feiras entre as 15h00 e as 17h00 e entre as 20h00 e as 22h00, respectivamente. Mais informações pelo tel. 262877740.■N.N.

## MECÂNICO

### PRECISA-SE

mecânico,  
de preferência c/  
carta de pesados

e também

de aprendiz.

**262603766**

**969000636**

(0151)

## JEFF'S HAIR CARE

### PROCURA

Ajudante de

Cabeleireiro em

Part-Time

**262 842 811**

(1684)

## PRECISA-SE

Empregada para

lar de idosos.

Estrada da Foz

**T: 262 880 051**

(0163)

## ADMITE-SE

Esteticista, à percentagem ou arrenda-se gabinete no salão de cabeleireiro.

**T. 918 488 752**

(0153)

## PRECISA-SE

Empregada interna para companhia de senhora

**917 398 405**

(0165)

Desafie a sua inteligência e criatividade... tente escapar de uma torre do séc. XII

**ESCAPE TOWER**

Jogo Mistério de Óbidos

Uma experiência memorável

tic. tac. tic. tac. O relógio está a contar!

Recomendado em: @tripadvisor Grupos | Eventos | Ofertas | Vouchers | Empresas | Teambuilding

www.escape-tower.com | Email: obidos@escape-tower.com | Tel: 966 537 440

## PARTE-TIME

Imobiliária recruta pessoa responsável com conhecimento na língua inglesa para tarefas administrativas

**910876500**

(0149)

## O restaurante Recanto Admite funcionário/a

Mesas/balcão com carta de condução e

Experiência comprovado.

Bairro Azul Caldas da Rainha

**966 203 625 / 262 282 559**

(0174)

**DesentupidoraBraz.pt**

24 HORAS

**917 630 808**

**desentupimentos de esgotos**



(3464)

hipermercados  
condomínios  
residências  
indústrias  
lojas

Desentupidora Braz Unipessoal, Lda

**PROCURAMOS**

**Director Comercial /**

**/ Gestor de Equipa**

**C/ Experiência**

Este pode ser o projeto da sua vida!

**262 249 278 - 963 508 538**

**eficacia@remax.pt**

Gazeta das Caldas - 7 de Abril 2017 - 2ª PUBLICAÇÃO

Classificação: 215.05.01  
Segunda.: Pública  
Processo:

**AT**  
autoridade  
tributária e aduaneira

DIREÇÃO DE FINANÇAS DE LEIRIA  
SERVIÇO DE FINANÇAS DE CALDAS DA RAINHA

**EDITAL/ANUNCIO**  
**CITAÇÃO**

Rui José da Costa, Chefe do Serviço de Finanças do concelho de Caldas da Rainha nos termos do artº 192 e para efeito do disposto nos artºs 189º e 190º e 203º do Código do Procedimento e Processo Tributário (CPPT), faz saber que correm editos de 30 (trinta) dias citando:

**Rui Miguel Bernardo dos Santos**, NIF: 201 060 841, com domicílio fiscal na Av.ª Alcaide de Faria, 90-92, 4750-106 Barcelos, mas actualmente em parte incerta, na qualidade de executado, nos processos de execução fiscal 1350201001082343 e Aps instaurados por dívidas de IVA ano de 2009, IRS ano de 2008 e IUC ano de 2008 para, no prazo de 30 dias subsequentes aos dos editos a contar da data da 2ª publicação, querendo, pagar na tesouraria da Fazenda Publica deste concelho, mediante guias que solicitará previamente neste Serviço de Finanças, a quantia de **€ 3.371,97 (três mil trezentos e setenta um euros e noventa sete centimos)** à qual acrescem os respectivos juros de mora e custas do processo que se mostrem devido à data do pagamento.

No mesmo prazo poderá requerer a dação em pagamento, nos termos do art.º 201º do CPPT, ou deduzir oposição, com fundamentos previstos no art.º 204º do CPPT.

**Para garantia da dívida encontra-se penhorado o seguinte bem:**  
- 1/2 prédio urbano inscrito na respectiva matriz sob o artº 754 da freguesia de Alvorninha, concelho de Caldas da Rainha, descrito na CRP de Caldas da Rainha sob o nº 4665/20100907 da mesma freguesia.

A penhora do referido imóvel foi efectuada no processo supra identificado, por este Serviço de Finanças, nos termos dos art.º 755º do CCP e art.º 231º do CPPT ficando o executado pelo presente nomeado **fiel depositário** (artº 233 do CPPT e 760º do CPC).

Poderá, querendo, apresentar reclamação para o Tribunal Administrativo e Fiscal (art.º 276º do CPPT) no prazo de 10 dias a contar da presente notificação.

Findo aquele prazo, sem que tenha sido efectuado o pagamento da quantia exequenda, juros de mora e custas que se mostrem devidos, ou obtida a suspensão da execução, por qualquer dos meios previstos no artigo 169º e 199º do Código do Procedimento e de Processo Tributário, a mesma prosseguirá seus termos legais nomeadamente a execução da venda do imóvel penhorado.

Para a venda de leilão electrónico, registada sob o nº 1350.2017.218 foi, por despacho de 20/03/2017, designado o dia **25 de Agosto de 2017**, pelas 10 horas, neste Serviço de Finanças.

O valor fixado para a venda nos termos do n.º 1 al.b) do artº 250º do CPPT é de € 5.270,00 (cinco mil duzentos e setenta euros).

Assim, deve mostrar o(s) bem(ns), no período designado para a venda, a quem o(s) desejar examinar.

E eu Isabel Henriques Alexandre, Técnica Administração Tributaria Adjunta, servindo de escrivão o subscrevi em 23 de Março de 2017.

**O Chefe de Finanças**  
**Rui José da Costa**

(0142)

## DR. RUI SALRETA

### MÉDICO OFTALMOLOGISTA

**Chefe de Serv. Hosp. de Oftalmologia**  
**O.M.: 15032**

#### NOVOS ACORDOS

**Acordos - Consulta:** Advance Care, Allianz, CliniCard, DECO +, HealthCare Assistance, Future HealthCare, Medicare, Montepio Rainha Dª. Leonor, SAD-P.S.P., RNA, Saúde Prime, Servimed, Bombeiros Voluntários e Cruz Vermelha Portuguesa (extensível a familiares do 1º. Grau).

**Acordos - Cirurgia:** ADSE, IASFA/ADM, ADMG, Advance Care, Allianz, CliniCard, CGD, DECO +, EDP - SÁVIDA, Future HealthCare, Medicare, Médis, Multicare, SAD-GNR, SAD-P.S.P., RNA, Saúde Prime, Servimed, SAMS Centro, SAMS Quadros, SAMS SIB e PT ACS.

#### **CORRECÇÃO POR LASER (LASIK):** **MIOPIA, ASTIGMATISMO E HIPERMETROPIA**

(ACORDOS: ADSE, ADVANCE CARE, CGD, EDP-SÁVIDA, SAD-P.S.P., SAD-GNR, SAMS Centro, Quadros e SIB)

**Consultório: Rua Raúl Proença, n.º 59, 1.º Esquerdo,**  
**2500 - 248 Caldas da Rainha**  
**Marcações : 262 842 420 / 96 645 9946**

JUNTE-SE A UMA EQUIPA  
DE **EXCELÊNCIA**

## PROFISSIONAIS DE F&B

Chefe de Banquetes (M/F)

Empregados de Mesa de 1ª (M/F)

Empregados de Mesa de 2ª (M/F)

Candidaturas para  
vera.reis@marriott-pdr.pt  
Tel. 262 905 141

**MARRIOTT RESORT**  
PRAIA D'EL REY

**DOCE RAINHA**  
*. Café .*

**8 ABRIL 16H**

RUA JOÃO BOTELHO  
MONIZ Nº40, R/C

2500-749 VIDAIS  
CALDAS RAINHA

**INAUGURAÇÃO**